

# HEINZ®

亨氏BB會

## 最新消息

### 第二十一屆國際嬰兒、兒童用品博覽

# HEINZ®

### 亨氏寶寶廚房

**日期：**2013年8月2-4日 (10:00am-9:00pm)  
2013年8月5日 (10:00am-7:30pm)

**地點：**香港會議展覽中心展覽廳1號A-E

**亨氏嬰兒食品攤位：**M14, M15

屆時有大量嬰兒食品以優惠價發售，並有免費試食及駐場營養師為大家解答餵食疑問，記住親臨亨氏寶寶廚房！

**機會難逢，萬勿錯過！**

## 免費試食活動

為感謝會員對亨氏BB會的大力支持，我們預備了300份產品免費派發給會員，是次活動內容如下：

**產品：**有機唧唧裝香蕉芒果蓉、蘋果雜莓蓉及雜菜蓉 (各一包)

**招募日期：**即日起至8月15日

**參加資格：**36個月或以下寶寶

**登記方法：**於上述日期內將您及寶寶的姓名、電話及取貨地址電郵至亨氏BB會 [baby.club@hk.hjheinz.com](mailto:baby.club@hk.hjheinz.com)，先到先得

**取貨地址：**九龍灣啟祥道20號大昌行集團大廈7樓 或 尖沙咀廣東道25號港威大廈2座29樓2901及2912室  
首300名成功登記的合資格會員將會收到電郵回覆，我們將於8月底致電成功參與的會員，安排到指定地址領取產品。

### 亨氏有機唧唧裝食品系列 適合月齡:4-36個月

亨氏有機唧唧裝食品於澳洲製造，獲當地有機認證，原材料來源可靠有保證。創新的唧唧裝減少空氣與食物的接觸面，確保餵食過程更加衛生簡單；另外其輕巧的物料也方便父母攜帶外出食用。產品系列有三款不同口味。

#### 產品特點

- 無添加鹽、人造色素、香料及防腐劑
- 無麩質及雞蛋
- 澳洲ACO有機認證

#### 建議

飲用前請搖勻，並以匙羹餵食

**銷售地點：**  
指定百佳超級市場  
如有任何查詢，  
請致電2586 1833與我們聯絡



香蕉芒果蓉

蘋果雜莓蓉

雜菜蓉



## 亨氏DIY食譜

### 蘋果西梅番石榴果凍 Apple, Prune and Guava Jello (適合8個月或以上 8 months and above)

#### 材料 Ingredients:

亨氏蘋果西梅汁1瓶、紅肉番石榴1/2個(切粒)、魚膠粉2茶匙、熱水15毫升  
1 jar Heinz Apple & Prune Juice, 1/2 Diced Red Guava, 2 tps Gelatin Powder, 15 ml Hot Water

#### 烹調方法 Steps:

- 1) 將魚膠粉放入杯中，加入少量熱水攪拌至完全溶解  
Pour gelatin powder into a cup, add a small amount of hot water and stir until completely dissolved
- 2) 加入亨氏蘋果西梅汁及番石榴小粒，攪拌均勻後倒入小杯內，放入雪櫃冷藏，凝固後即可餵食  
Add Heinz Apple & Prune Juice and diced Guava into it and stir well, freeze and serve

#### 營養價值:

柔軟的果凍尤其適合炎炎夏日，開胃消暑。  
另外西梅汁含膳食纖維及維他命C，維他命C能增強抵抗力。

Jelly is particularly suitable for summer as a refreshing appetizer. Prune juice is a good source of dietary fiber and vitamin C while vitamin C could strengthen baby's immune system



### 雜果賓治 Fruit Punch (適合1歲或以上 1 year old and above)

#### 材料 Ingredients:

家庭裝亨氏蘋果汁250毫升、切粒水果1/4碗  
(香蕉、奇異果、橙、全熟啤梨、士多啤梨、蘋果)、水25毫升

250ml Family Size Heinz Apple Juice, 1/4 bowl of Diced Fruit (Banana, Kiwi, Orange, Pear, Strawberry, Apple), 250ml of Water

#### 烹調方法 Steps:

將所有材料混合便可  
Pour all fruit into apple juice and serve

#### 營養價值:

水果含豐富維他命C，能增強寶寶抵抗力。  
Fruits are rich in vitamin C which could strengthen baby's immune system



### 菜肉星星意粉 Vegetable and Meat Pasta (適合8個月或以上 8 months and above)

#### 材料 Ingredients:

亨氏星星意粉1/2杯、小棠菜2棵、豬肉1/4碗  
1/2 cup Heinz Baby Pasta Stars, 2 Chinese White Cabbage, 1/4 bowl Pork

#### 烹調方法 Steps:

- 1) 將豬肉跟小棠菜洗淨後切粒  
Rinse pork and vegetable then cut into pieces
- 2) 用滾水將豬肉絲和小棠菜煮熟，撈起備用  
Cook them with boiling water, drain and set aside
- 3) 將星星粉加入焗肉和菜的湯煮熟，再混入肉和菜即成  
Cook baby pasta stars with the soup left in the pot then serve

#### 營養價值:

亨氏星星意粉含維他命及礦物質。  
Heinz Baby Pasta Stars contain vitamins and minerals.





## 專家話

### 炎炎夏日 慎防手足口病

夏天是腸病毒肆虐的季節，六、七月時更是感染的高峰期。

各位父母不可以掉以輕心，要增強寶寶抵抗力，勤洗手及保持環境清潔，才能有效防止病從口入。

### 兒童感染高危族

手足口病主要由腸病毒形成，當中包括腸病毒71型（簡稱EV71型）及柯薩奇病毒A16型引發，具高度傳染性，一般5歲以下兒童較為常見。手足口病較感冒菌更為耐熱，可於攝氏五十度以下存活，加上繁殖速度快，最容易於人多密集的地方造成大爆發，例如學校、院舍、波波池及公園等。當染病的兒童在校園內隨處打噴嚏及咳嗽，其他兒童觸碰到被病毒感染了扶手、玩具及圖書等，便有機會被傳染，繼而造成大爆發。根據衛生署資料顯示，本港上半年，已有至少十家院舍爆發手足口病，當中包括多家幼兒中心及幼稚園，受影響兒童已逾四十人。

<b>潛伏期</b>	約3-7天
<b>病徵</b>	部分病徵與感冒相似，包括發燒，食欲不振，疲倦和喉嚨痛等，一至兩天後，舌頭、牙齦及兩腮均會出現紅疹，繼而潰瘍，手腳亦會出現扁平或凸起的紅點。
<b>傳染性</b>	極高，病毒可在糞便中存活數星期。
<b>傳播途徑</b>	主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水泡和糞便或觸摸受染污的物件而傳播。
<b>治療方法</b>	尚未有疫苗或相關藥物治療手足口病，患者一般靠自身抵抗力抗病，於一至兩周內可自行痊癒，其後更可獲相關病毒抗體。



亨氏蘋果蓉

亨氏梨蓉

**而維他命C能增強抵抗力。**

由於現時並沒有特效藥物治療手足口病，患者應多喝水和確保有足夠休息。為免把病毒傳染給別人，患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水泡變乾。父母要細心觀察兒童的病情，如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，應及早求醫。

陳浩然 註冊護士 - 毅力醫護健康集團

## Q & A

**Q：7-36個月米糊內的奶白色粒狀物是甚麼？**

A：亨氏7-36個月米糊內的奶白色粒狀物是小麥片，目的是讓寶寶們享用美食的同時鍛鍊咀嚼肌。咀嚼肌除了是幫助咀嚼的主要肌肉外，也是寶寶說話時用的肌肉，因此適時引入具質感的固體食物，對寶寶日後語言發展有很大幫助。

**Q：為什麼添加固體食物時應首先選單一穀類？**

A：穀類食品是世界衛生組織推薦嬰兒最理想的第一種固體食品。這是因為單一穀類食物不僅具有易消化、吸收、不易過敏等特點，而且穀類食物在成年人的膳食結構中佔有重要地位。此外，穀類可提供多種嬰兒容易缺乏的營養素，如鐵質及各種維他命。

**Q：寶寶應從何時開始添加米糊？**

A：從6個月開始，父母可添加米糊以補充奶類營養的不足；而且米糊比作為液體的奶類更易飽肚。嬰兒開始發育時需要較多的鐵質，而母乳及其他奶類的鐵及維他命D含量也較低。因此，添加米糊可補充奶類的不足。



# HEINZ®

## 亨氏BB會

### BB物語



BB姓名 : Jasper Chau  
相中月齡 : 3個月



BB姓名 : 晴晴  
相中月齡 : 6個月



BB姓名 : Chang Chun Ki  
相中月齡 : 8個月



BB姓名 : 文愷澄  
相中月齡 : 4個月



BB姓名 : Agnes Lau  
相中月齡 : 8個月



BB姓名 : Pak Him  
相中月齡 : 6個月



BB姓名 : 劉卓謙  
相中月齡 : 9個半月



BB姓名 : Pook lok yan  
相中月齡 : 7個月

# HEINZ

### 亨氏BB物語參加表格

歡迎會員將BB靚相(相片檔案大小限1MB)電郵到Baby.Club@hk.hjheinz.com，電郵請註明“亨氏BB物語”。被挑選出的相片會於下期會訊及亨氏網站刊登。截止日期為2013年9月30日。得獎者可獲得禮品一份，並由專人通知。如有爭議，亨氏香港有限公司保留一切決定權利。

會員姓名： \_\_\_\_\_ 會員編號： \_\_\_\_\_ 日間聯絡電話： \_\_\_\_\_

BB姓名： \_\_\_\_\_ BB相中月齡： \_\_\_\_\_